

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

CERNY

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.



A cette adresse :

LE P'TIT Cerny
Café associatif
1 rue de l'égalité
91590 Cerny



Contact :

CLIC ORGESSONNE
Stephen PETIT
01.64.90.61.84
s.petit@clic-orgessonne.fr



Avec le soutien financier de
la conférence des financeurs pilotée
par le département de l'Essonne :



Nous vous donnons rendez-vous, un vendredi après-midi par mois, de 14h00 à 15h30, autour d'un thème.

PROGRAMME de l'année 2024

12 Janvier 2024

Perte d'autonomie et dépendance : les différences

9 février 2024

Aides et droits de l'aidant et de l'aidé

8 mars 2024

Les relations avec mon entourage

5 avril 2024

Les signes de l'épuisement de l'aidant : comment les reconnaître et les prévenir ?

17 mai 2024

S'adapter à l'évolution de mon proche

14 juin 2024

Prendre soin de soi et de sa santé

20 septembre 2024

L'entrée en institution : comment et quand la préparer ?

11 octobre 2024

Vie d'aidant/Vie sociale : comment concilier les deux ?

8 novembre 2024

Etre aidant, parler de mon expérience

13 décembre 2024

L'importance du répit, où le trouver et comment ?



A cette adresse :

LE P'TIT Cerny
Café associatif
1 rue de l'égalité
91590 Cerny



Contact :

CLIC ORGESSONNE
Stephen PETIT
01.64.90.61.84
s.petit@clic-orgessonne.fr