



Fondation Odilon Lannelongue

VILLE DE
SCEAUX
À LA CROISÉE DES TALENTS



Café des aidants® de Sceaux



**Vous accompagnez un proche malade,
en situation de handicap ou dépendant ?**

**Animé par des professionnels, le Café des aidants®
est un temps convivial d'échange et d'information.**

**Venez partager votre expérience avec d'autres
aidants.**

**À La Bibliothèque
7 rue Honoré-de-Balzac**

Inscription auprès de l'Espace seniors au 01 78 76 44 79

sceaux.fr



PROGRAMME

du 1^{er} semestre 2023

Mardi 17 janvier de 17h à 18h30

Aider sans s'épuiser : comment accepter
et faire accepter l'aide extérieure ?

Mardi 21 mars de 17h à 18h30

Prendre soin de soi quand on est aidant, comment ?

Mardi 30 mai de 17h à 18h30

Comment communiquer avec son proche ?

