

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Invalides

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Ile de
France



INNOVER POUR SERVIR L'AUTONOMIE

Avec le soutien de :



Association Française des
aidants



Café des
aidants®

Invalides

Nous vous donnons rendez-vous, un café par mois, de 16h30 à 18h.

PROGRAMME

13 décembre 2022

Aider un proche au quotidien

10 janvier 2023

Préserver ma santé

14 février 2023

Les dispositifs d'aide existants

14 mars 2023

Comment poser mes limites ?

11 avril 2023

Maintenir une communication de qualité avec mon proche

9 mai 2023

La relation d'aide : en famille ?

Le nombre de places étant limité, nous vous invitons à réserver rapidement au 06 83 39 63 70



À cette adresse :

31 rue de Constantine 75007 Paris



Contact :

06 83 39 63 70

CAMILLE BOURGUIGNAT

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

 **Delta7**
INNOVER POUR SERVIR L'AUTONOMIE