

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Invalides

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Ile de
France



INNOVER POUR SERVIR L'AUTONOMIE

Avec le soutien de :



Association Française des
aidants



**Café des
aidants®**

Invalides

Nous vous donnons rendez-vous, un café par mois, de **17h à 18h30**.

PROGRAMME

12 septembre 2023

Les besoins de l'aidant

3 octobre 2023

Comment éviter l'isolement social ?

14 novembre 2023

Comment gérer ses émotions et ses réactions ?

12 décembre 2023

Je veux souffler et prendre du temps pour moi

Le nombre de places étant limité, nous vous invitons à réserver rapidement au **06 83 39 63 70**



NOUVELLE ADRESSE

**Brasserie Le Vauban
7 place Vauban 75007 PARIS**



Contact :
06 83 39 63 70
CAMILLE

Le *Café des aidants* est soutenu
par nos partenaires :

 **Delta7**
INNOVER POUR SERVIR L'AUTONOMIE