

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Arcueil

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Café des
aidants®

Arcueil

Nous vous donnons rendez-vous, un café par mois, de 15h à 16h30.

PROGRAMME

13 décembre 2022

Comment faire face à l'évolution de la maladie de mon proche ?

10 janvier 2023

La famille, l'entourage proche : un relais, un soutien ?

14 février 2023

Prendre soin de soi et être aidant(e), l'équation impossible ?

14 mars 2023

Dire la vérité à celui que l'on aide, est-ce toujours possible ?

18 avril 2023

Et si on partait en vacances ?

16 mai 2023

Aider sans s'épuiser.

Le nombre de places étant limité, nous vous invitons à réserver rapidement au 06 52 79 18 61



À cette adresse :

Brasserie AU BUREAU

3 place de la Vache Noire 94110 ARCUEIL



Contact :

06 52 79 18 61

Fanny Perret

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

 **Delta7**
INNOVER POUR SERVIR L'AUTONOMIE