

## CAFES DES AIDANTS - THEMATHIQUES - 2023

MOIS	THEMATHIQUES
<b>JANVIER</b>	3è samedi : Comment vivre avec un proche malade ? 1 <sup>er</sup> mercredi : Émotions et Réactions... Comment les Gérer ?
<b>FEVRIER</b>	3è samedi : Aidants : Statuts, Droits, Devoirs, Aides ? 1 <sup>er</sup> mercredi : Passer le Relais, Quand ? Comment ?
<b>MARS</b>	3è samedi : Solliciter l'aide des autres membres de la famille 1 <sup>er</sup> mercredi : Communiquer avec les autres proches « Aider seul ou à plusieurs »
<b>AVRIL</b>	3è samedi : Comment faire face à l'évolution de la maladie de mon proche ?
<b>MAI</b>	3è samedi : Il ne me parle plus, je veux comprendre sa maladie ? 1 <sup>er</sup> mercredi : Aider par Amour et/ou par devoir
<b>JUIN</b>	3è samedi : Moi, aussi j'aimerais qu'on me demande comment ça va ? 1 <sup>er</sup> mercredi : Renouer avec nos familles.
<b>JUILLET</b>	3è samedi : Être aidant et en bonne santé ?
<b>AOÛT</b>	<i>Fermé</i>
<b>SEPTEMBRE</b>	3è samedi : Comment à notre tour faire appel à des proches pour nous aider au quotidien ?
<b>OCTOBRE</b>	3è samedi : Qu'est-ce que j'attends des intervenants professionnels ? 1 <sup>er</sup> mercredi : Les relations avec les professionnels : trouver sa place en tant qu'aidant.
<b>NOVEMBRE</b>	3è samedi : Trouver du temps pour moi, partir en vacances !
<b>DECEMBRE</b>	3è samedi : Nos amis nous disent que nous les avons oubliés mais ils nous manquent !

**Les thématiques peuvent être modifiées pour répondre au mieux aux attentes des aidants.**