

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Invalides

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Café des
aidants®

Invalides

Nous vous donnons rendez-vous, un
café par mois, **17h à 18h30**.

Le nombre de places étant limité, nous vous
invitons à réserver rapidement au **06 83 39 63 70**

PROGRAMME INVALIDES

Mardi 16 janvier 2024

Être aidant au regard de la société

Mardi 27 février 2024

Apprécier les bons moments

Mardi 19 mars 2024

Ecouter le refus de mon proche ?

Mardi 23 avril 2024

Je prends soin de moi !

Mardi 21 mai 2024

Bientôt les vacances, vraiment ?

Mardi 18 juin 2024

Kit de survie de l'aidant

Mardi 17 septembre 2024

Entre organisation et décisions

Mardi 15 octobre 2024

Être aidant, un sport de haut niveau

Mardi 19 novembre 2024

Les limites de la relation d'aide

Mardi 17 décembre 2024

Aider, une affaire de famille ?



À cette adresse :

Brasserie Le Vauban
7 place Vauban - 75007 PARIS



Contact :

06 83 39 63 70
Camille

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

