

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Saint Germain Lembron

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Lundi 24 Janvier 14h-16h

Comment vivre avec un proche malade ?

Lundi 25 Avril 14h-16h

Et ma propre santé dans tout ça ?

Lundi 19 Septembre 14h-16h

L'aide à un proche : sans borne, sans limite ?



À cette adresse :

**Restaurant des Sports, 3 route
d'Ardes 63340 St Germain**



Contact :

CLIC

04.73.89.67.38