

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

VERCORS

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Café des
aidants®

VERCORS

PROGRAMME
Janvier à juin 2024
De 14h30 à 16h00

Vendredi 19 janvier 2024

AUTRANS-MEAUDRE EN VERCORS (Auberge Le Sabot de Vénus)

« Ne pas s'oublier dans la maladie de l'autre »

Vendredi 16 février 2024

LANS-EN-VERCORS (Auberge de la Croix Perrin)

« On ne se parle plus : la communication à l'épreuve de la maladie »

Vendredi 15 mars 2024

AUTRANS-MEAUDRE EN VERCORS (Auberge Le Sabot de Vénus)

« Prendre des décisions avec lui/elle, à sa place, avec d'autres »

Vendredi 12 avril 2024

LANS-EN-VERCORS (Auberge de la Croix Perrin)

« Est-ce que j'en fais trop ? Le risque d'épuisement »

Vendredi 17 mai 2024

AUTRANS-MEAUDRE EN VERCORS (Auberge Le Sabot de Vénus)

« Nous partageons aussi des moments de plaisir ensemble »

Vendredi 14 juin 2024

LANS-EN-VERCORS (Auberge de la Croix Perrin)

« Être bien traitant : déjouer les pièges et les difficultés »



« ENTREE LIBRE, PARTICIPATION DEMANDEE : UNE CONSOMMATION »

ADRESSES :

AUTRANS-MEAUDRE EN VERCORS

Auberge Le Sabot de Vénus - Méaudre

LANS-EN-VERCORS

Auberge de la Croix Perrin, 3700 route de la
Croix Perrin

Contact et renseignements :
Maison du Département
du Territoire du Vercors
04 57 38 49 00

