LES LIEUX

1er jeudi - LANDERNEAU (29800)
Bar lounge Two the Moon
2 place du Bois Noir

1er vendredi - LE TRÉHOU (29450)
Bar-épicerie Les Orties
1 route du Moulin du Pont

3ème vendredi - DAOULAS (29460)
Café-pub Le Paul Art's
1 route de Quimper

LES THÈMES

Janvier 2025
J'ai besoin d'air.

Février 2025
Les limites du maintien à domicile ?

Mars 2025
Être aidant et continuer à être soi.

Avril 2025
Comment se parler, se dire les choses ?

Mai 2025
Comment je vais.

Juin 2025
"Un peu, beaucoup, à la folie..."

Juillet 2025 Au rythme des saisons.

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?

Café des aidants®

Pays de Landerneau-Daoulas

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

14h00-16h00
GRATUIT - SANS INSCRIPTION

Organisé par : PAYS LANDERNEAU DAOULAS

Avec le soutien de Association Française des aidants

avec le soutien du Département : DÉPARTEMENT Finistère Penn-ar-Bed

cnsa Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie