

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



*Café des aidants*<sup>®</sup>

**Pays de Landerneau-Daoulas**

Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par



Avec le soutien de :





Nous vous donnons rendez-vous le premier **vendredi** de chaque mois, de **14h00 à 16h00**, autour d'un thème. Gratuit et anonyme.

## PROGRAMME - 1<sup>er</sup> semestre 2023

**Vendredi 6 janvier 2023 / LOPERHET, Foyer St Yves**

Qu'est-ce qui a changé dans ma vie ?

**Vendredi 10 février 2023 / LE TRÉHOU, Les Orties**

Et moi dans tout ça ?

**Vendredi 3 mars 2023 / LOPERHET, Foyer St Yves**

Comment se le dire ?

**Vendredi 7 avril 2023 / LE TRÉHOU, Les Orties**

Parler de la maladie ne rend pas contagieux.

**Vendredi 5 mai 2023 / LOPERHET, Foyer St Yves**

Qu'est-ce que je peux attendre des autres ?

**Vendredi 2 juin 2023 / LE TRÉHOU, Les Orties**

Prendre soin de moi.



À cette adresse :

Rencontres itinérantes :  
LOPERHET – LE TRÉHOU



Contact :

CLIC pays de Landerneau-Daoulas  
cllc@capld.bzh  
02 98 85 99 08

Le Café des aidants est soutenu  
par nos partenaires :

