

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]*itinérant*

Sud Estuaire

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





**Café des
aidants®**

Sud estuaire

Nous vous donnons rendez-vous,
un lundi par mois, de 15h à 17h,
autour d'un thème.

PROGRAMME – 1^{er} trimestre 2023

Vendredi 13 janvier 2023
PAIMBOEUF, café de la Loire

Être aidant : une confusion de sentiment

Vendredi 10 février 2023
SAINT BREVIN, chez Toff

Accompagner sans s'épuiser

Vendredi 10 mars 2023
SAINT PERE EN RETZ, le Perezien

Continuer à vivre sa vie quand on est aidant



À cette adresse :

Le café est itinérant sur les communes de la
Communauté de communes Sud Estuaire



Contact :

06 13 89 91 41
s.foret@meretpins.fr

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

