

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]*itinérant*

Sud Estuaire

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Café des
aidants®

Sud estuaire

Nous vous donnons rendez-vous,
un lundi ou vendredi par mois, de
15h à 17h, autour d'un thème.

PROGRAMME – 1^{er} trimestre 2024

Vendredi 12 janvier 2024
SAINT PERE, le Pérézien

Aider un proche :
et si on parlait des bons côtés ?

Lundi 12 février 2024
CORSEPT, O'Café

M'engager différemment dans
l'accompagnement de mon proche



À cette adresse :

Le café est itinérant sur les communes de la
Communauté de communes Sud Estuaire



Contact :

06 13 89 91 41
s.foret@meretpins.fr

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

