

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®] **LE TREHOU**

Pays de Landerneau-Daoulas

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par



Avec le soutien de :





Café des
aidants®

Pays de Landerneau-Daoulas

Nous vous donnons rendez-vous le premier **vendredi** de chaque mois, de 14h00 à 16h00, autour d'un thème. Gratuit et anonyme.

PROGRAMME - 1^{er} semestre 2024

Vendredi 2 février 2024

Comment communiquer avec les autres ?

Vendredi 8 mars 2024 (2^{ème})

Être aidant, et garder les liens.

Vendredi 5 avril 2024

Aider par amour ou par devoir.

Vendredi 7 juin 2024

La marmite des maux.



À cette adresse :

Bar-épicerie Les Orties

1 route du Moulin du Pont 29450 LE TRÉHOU



Contact :

CLIC pays de Landerneau-Daoulas

cllc@capld.bzh

02 98 85 99 08

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

