

**Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?**



**Café des aidants®**

itinérant  
Lambesc / La Roque d'A.

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échanges et d'information en libre d'accès.

Organisé par : PROVENCE SANTÉ  
COORDINATION  
DAC

Avec le soutien de : Association Française des aidants

Avec le soutien de la CNSA dans le cadre de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie du bel âge.

DÉPARTEMENT BOUCHES-DU-RHÔNE



Nous vous donnons rendez-vous, un Jeudi par mois de 14h30 à 16h, en alternance entre Lambesc et La Roque d'Anthéron

## PROGRAMME 2023 – 2024

### Lambesc

**Jeudi 14 Septembre**

Êtres aidant ?

**Jeudi 16 Novembre**

Un autre regard

**Jeudi 18 Janvier**

Je me ressource

### La Roque d'Anthéron

**Jeudi 12 Octobre**

Aider et être bien traité, un équilibre à trouver

**Jeudi 14 Décembre**

la relation avec mon proche

**Jeudi 15 Février**

Emotion et réaction ...

Rencontres ouvertes à tous les habitants de toutes les communes

Un nouveau programme sera communiqué pour 2024.



À cette adresse :  
L'Oustalet (foyer-restaurant)  
8 Avenue de la Résistance  
13410 LAMBESC

Maison Bel Âge  
Place Henri de Groux  
13640 LA ROQUE D'ANTHERON

Contact :  
Provence Santé  
Coordination  
04 42 64 26 42

Le Café des aidants est soutenu par nos partenaires :

