

LES LIEUX



1er jeudi - LANDERNEAU (29800)

Bar lounge Two the Moon

2 place du Bois Noir



1er vendredi - LE TRÉHOU (29450)

Bar-épicerie Les Orties

1 route du Moulin du Pont



3ème vendredi - DAOULAS (29460)

Café-pub Le Paul Art's

1 route de Quimper

PAYS LANDERNEAU
DAOULAS

Janvier 2026

Et moi dans tout ça ?

Février 2026

Nos propres limites.

Mars 2026

Accepter ? Renoncer ?

Avril 2026

Avec moi, son comportement est différent.

Mai 2026

Aider seul(e) ou à plusieurs.

Juin 2026

Prendre soin de moi.

Juillet 2026 Au rythme des saisons.

LES THÈMES

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants®

Pays de Landerneau-Daoulas

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

14h00-16h00

GRATUIT - SANS INSCRIPTION

Organisé par :



Avec le soutien de



avec le soutien du Département

