

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Nous vous donnons rendez-vous en 2026 :

- **mardi 26/05 17h30/19h30 "Aidant et après ?" (Résidence saint Paul, 9 avenue saint Lazare, Tours)**
- **mardi 30/06 17h/19h "sentiment d'abandon et isolement des aidants" (VRF, 15 av des droits de l'Homme, Fondettes)**

Avec le soutien de :



Café des aidants®

Agglo tourangelle

Nous vous donnons rendez-vous en 2026 :

- **mardi 25/08 17h30/19h30 "se reconnecter à ce qui fait du bien"** (Résidence des Grands chênes, 13 rue de la Résidence, Joué)
- **mardi 06/10 17h30/19h30 "journée nationale des aidants"** (Résidence des Grands chênes, 13 rue de la Résidence, Joué)
- **mardi 1er/12 17h30/19h30 "Présentation de Ouihelp, service d'aide et d'accompagnement à domicile", EHPAD Monconseil, 1 rue Hélène Lazareff à Tours**

**Contact et inscription : suzy.tournadre@fondationpartageetvie.org
solene.blanchon@fondationpartageetvie.org**