

L'ESPACE SNOEZELEN

L'espace Snoezelen de La Chrysalide est un espace multi-sensoriel propice aux sensations corporelles, aux émotions, où vous pourrez vous détendre, vous relaxer, vous libérer du stress et rendre possible le lâcher-prise. Effets lumineux, colonnes à bulles, ciel étoilé, diffusion d'odeurs vous permettront de profiter de ce moment unique et apaisant.



sur rendez-vous avec Christelle Pilot - Gratuit

ET AUSSI ...

ÉCOUTE, SOUTIEN ET AIDE PSYCHOLOGIQUE :

Avec Sandrine Lelièvre - psychologue,
à la Plateforme d'accompagnement et de répit Blois-Val de Loire ou à domicile.



du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 14h à 17h
Gratuit



sur rendez-vous

RÉPIT À DOMICILE :

Solution ponctuelle de répit.



toute l'année, jour & nuit
4 € / heure - 5 € / heure dimanche et jour férié



sur rendez-vous

plateforme d'accompagnement et de répit
BLOIS - VAL DE LOIRE

13 rue des Écoles, à Vineuil
02 54 45 54 63
pfr@ciasdublaisois.fr
ciasdublaisois.fr/pfr



Conception : Service Communication du CIAS du Blaisois - Août 2022 - Impression interne
Crédit photos : Rido | Daria Minaeva | SPIE Blois Arcange | Benjamin Dubuis

plateforme d'accompagnement et de répit
BLOIS - VAL DE LOIRE



LES RENDEZ-VOUS DES AIDANTS & DES AIDÉS septembre · octobre · novembre 2022

Pour les aidants familiaux de personnes âgées de plus de 60 ans atteintes de maladies neurodégénératives ou dépendantes.

2022 | 2023

RDV
les rendez-vous du CIAS du blaisois

RENSEIGNEMENTS AU 02 54 45 54 63
13 rue des Écoles, à Vineuil | pfr@ciasdublaisois.fr

L'action sociale, une compétence d'Agglopolys



www.ciasdublaisois.fr



@ciasdublaisois



LA SORTIE DES AIDANTS & DES AIDÉS

Chaque mois, une sortie conviviale est proposée aux aidants, accompagnés des aidés.

Pique-Nique au Domino

Rendez-vous devant l'entrée.



Vendredi 9 septembre, à 12h
Base naturelle de loisirs du Domino, Suèvres
10 € / personne



sur inscription avant le 5 septembre



Balnéo à l'Ag'l'eau

Rendez-vous devant l'entrée.



Mardi 22 novembre, à 14h30
Ag'l'eau, 30 avenue Pierre Brossolette, Blois
5 € / personne



sur inscription avant le 15 novembre



À L'OCCASION DE LA JOURNÉE NATIONALE DES AIDANTS

LES AIDANTS en avant !



Plus d'infos : ciasdublaisois.fr

Théâtre d'intervention «Les aidants»

Jeudi 6 octobre, à 15h - Domaine de la Porte dorée, Cheverny
En partenariat avec l'AG2R La Mondiale.

Exposition «Partage d'amours, au cœur de la vie d'un aidant»

du 10 octobre au 4 novembre - Centre social La Chrysalide, Vineuil
Action soutenue par l'ARS-Val de Loire et la DRAC Centre-Val de Loire,
dans le cadre du dispositif «Culture et Santé».

Cinéma «mon vieux», film de M. Déjardin et d'É.Semoun

Lundi 17 octobre, à 14h30 et à 20h - Cinéma les Lobis, Blois
En partenariat avec France Alzheimer 41



LE CAFÉ DES AIDANTS®

Chaque mois, un temps d'échange, co-animé par Sandrine Lelièvre - psychologue, et par Maryline Perron - assistante sociale, est organisé autour d'une thématique. Le Café des aidants® est un concept labellisé créé par l'Association française des aidants.



Premier vendredi de chaque mois, de 14h à 16h
Gratuit



sur inscription

« Aider sans s'épuiser, est-ce possible ? »

Vendredi 2 septembre

Salon de thé À La Lettre Thé, Molineuf - Valencisse

« La santé de l'aidant, parlons-en ! »

Vendredi 30 septembre

Boutique-Restaurant Fées des Champs, Vineuil

« Les richesses de la relation d'aide »

Vendredi 4 novembre

Salon de thé À La Lettre Thé, Molineuf - Valencisse



INSCRIPTIONS AU 02 54 45 54 63

ou pfr@ciasdublaisois.fr