### L'ESPACE SNOEZELEN

L'espace Snoezelen de La Chrysalide est un espace multisensoriel propice aux sensations corporelles, aux émotions, où vous pourrez vous détendre, vous relaxer, vous libérer du stress et rendre possible le lâcher-prise. Effets lumineux, colonnes à bulles, ciel étoilé, diffusion d'odeurs vous permettront de profiter de ce moment unique et apaisant.





sur rendez-vous avec Christelle Pilot - Gratuit

## ET AUSSI ...

### ÉCOUTE, SOUTIEN ET AIDE PSYCHOLOGIQUE:

Avec Sandrine Lelièvre - psychologue,

à la Plateforme d'accompagnement et de répit Blois-Val de Loire ou à domicile.



du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 14h à 17h Gratuit



sur rendez-vous

#### RÉPIT À DOMICILE:

Solution ponctuelle de répit.



toute l'année, jour & nuit

4 € / heure - 5 € / heure dimanche et jour férié



sur rendez-vous





13 rue des Écoles, à Vineuil 02 54 45 54 63 pfr@ciasdublaisois.fr ciasdublaisois.fr/pfr





## LES RENDEZ-VOUS DES AIDANTS & DES AIDÉS

septembre · octobre · novembre 2022

Pour les aidants familiaux de personnes âgées de plus de 60 ans atteintes de maladies neurodégénératives ou dépendantes.



#### RENSEIGNEMENTS AU 02 54 45 54 63

13 rue des Écoles, à Vineuil | pfr@ciasdublaisois.fr

L'action sociale, une compétence d'Agglopolys





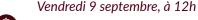


## LA SORTIE DES AIDANTS & DES AIDÉS

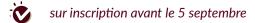
Chaque mois, une sortie conviviale est proposée aux aidants, accompagnés des aidés.

## Pique-Nique au Domino

Rendez-vous devant l'entrée.



Base naturelle de loisirs du Domino, Suèvres 10 € / personne





## Balnéo à l'Agl'eau

Rendez-vous devant l'entrée.

Mardi 22 novembre, à 14h30

Agl'eau, 30 avenue Pierre Brossolette, Blois 5 € / personne





#### À L'OCCASION DE LA JOURNÉE NATIONALE DES AIDANTS

# en avant!



Plus dinfos: ciaisdublaisois.fr

#### Théâtre d'intervention «Les aidants»

Jeudi 6 octobre, à 15h - Domaine de la Porte dorée, Cheverny En partenariat avec l'AG2R La Mondiale.

#### Exposition «Partage d'amours, au cœur de la vie d'un aidant»

du 10 octobre au 4 novembre - Centre social La Chrysalide, Vineuil Action soutenue par l'ARS-Val de Loire et la DRAC Centre-Val de Loire, dans le cadre du dispositif «Culture et Santé».

#### Cinéma «mon vieux», film de M. Déjardin et d' É.Semoun

Lundi 17 octobre, à 14h30 et à 20h - Cinéma les Lobis, Blois En partenariat avec France Alzheimer 41



### LE CAFÉ DES AIDANTS®

Chaque mois, un temps d'échange, co-animé par Sandrine Lelièvre - psychologue, et par Maryline Perron - assistante sociale, est organisé autour d'une thématique. Le Café des aidants® est un concept labellisé créé par l'Association française des aidants.



Premier vendredi de chaque mois, de 14h à 16h Gratuit



sur inscription

# Aider sans s'épuiser, est-ce possible?»

Vendredi 2 septembre Salon de thé À La Lettre Thé, Molineuf - Valencisse

# La santé de l'aidant, parlons-en!»

Vendredi 30 septembre Boutique-Restaurant Fées des Champs, Vineuil

## **K** Les richesses de la relation d'aide »

Vendredi 4 novembre Salon de thé À La Lettre Thé, Molineuf - Valencisse