

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



Café des aidants®

Ayen

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Avec le soutien de :

Organisé par : **Adapei**
de la Corrèze



Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



Café des aidants®

Ayen

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Avec le soutien de :

Organisé par : **Adapei**
de la Corrèze





Nous vous donnons rendez-vous, tous les 2 mois, autour d'un thème à Ayen et en distanciel.



Nous vous donnons rendez-vous, tous les 2 mois, autour d'un thème à Ayen et en distanciel.

PROGRAMME janvier à juillet 2023

Vendredi 2 février de 14h30 à 16h00

« J'aide un proche, ai-je besoin d'aide ? »

Vendredi 17 mars de 14h30 à 16h00

« Et ma propre santé dans tout ça »

Vendredi 16 juin de 14h30 à 16h00

« Aidant dans le temps, le répit une réponse pour éviter l'épuisement »

Samedi 1er juillet à 11h30

Repas convivial avec tous les participants volontaires des cafés des aidants (Tulle-Brive-Ayen-Distanciel)
Rue Louis de Broglie-Brive

Des cafés des aidants sont également proposés à Brive, Ayen et en distanciel



À cette adresse :

Maison France Services, Place Louis
Mareuse, 19310 AYEN



Contact :

06.49.20.57.93

Laure.soulier-vezine@adapei-correze.fr

Le Café des aidants est soutenu par nos partenaires :



PROGRAMME janvier à juillet 2023

Vendredi 2 février de 14h30 à 16h00

« J'aide un proche, ai-je besoin d'aide ? »

Vendredi 17 mars de 14h30 à 16h00

« Et ma propre santé dans tout ça »

Vendredi 16 juin de 14h30 à 16h00

« Aidant dans le temps, le répit une réponse pour éviter l'épuisement »

Samedi 1er juillet à 11h30

Repas convivial avec tous les participants volontaires des cafés des aidants (Tulle-Brive-Ayen-Distanciel)
Rue Louis de Broglie-Brive

Des cafés des aidants sont également proposés à Brive, Ayen et en distanciel



À cette adresse :

Maison France Services, Place Louis
Mareuse, 19310 AYEN



Contact :

06.49.20.57.93

Laure.soulier-vezine@adapei-correze.fr

Le Café des aidants est soutenu par nos partenaires :

