Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge?



Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le Café des aidants est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :

Avec le soutien de :





Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge?



Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le Café des aidants est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Avec le soutien de :

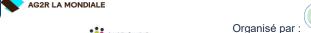














Nous vous donnons rendez-vous, tous les 2 mois, autour d'un thème à Ayen et en distanciel.

# PROGRAMME janvier à juillet 2023

### Vendredi 2 février de 14h30 à 16h00

« J'aide un proche, ai-je besoin d'aide? »

#### Vendredi 17 mars de 14h30 à 16h00

« Et ma propre santé dans tout ça »

### Vendredi 16 juin de 14h30 à 16h00

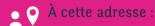
« Aidant dans le temps, le répit une réponse pour éviter l'épuisement »

# Samedi 1er juillet à 11h30

Repas convivial avec tous les participants volontaires des cafés des aidants (Tulle-Brive-Ayen-Distanciel) Rue Louis de Broglie-Brive

Des cafés des aidants sont également proposés à Brive, Ayen et en distanciel





par nos partenaires:

**Maison France Services, Place Louis** Mareuse, 19310 AYEN

Contact:

06.49.20.57.93

Laure.soulier-vezine@adapei-correze.fr











Nous vous donnons rendez-vous. tous les 2 mois, autour d'un thème à Ayen et en distanciel.

# PROGRAMME janvier à juillet 2023

### Vendredi 2 février de 14h30 à 16h00

« J'aide un proche, ai-je besoin d'aide? »

#### Vendredi 17 mars de 14h30 à 16h00

« Et ma propre santé dans tout ça »

### Vendredi 16 juin de 14h30 à 16h00

« Aidant dans le temps, le répit une réponse pour éviter l'épuisement »

## Samedi 1er juillet à 11h30

Repas convivial avec tous les participants volontaires des cafés des aidants (Tulle-Brive-Ayen-Distanciel) Rue Louis de Broglie-Brive

Des cafés des aidants sont également proposés à Brive, Ayen et en distanciel





Mareuse, 19310 AYEN



06.49.20.57.93 adapei-correze.fr





Le Café des aidants est soutenu par nos partenaires:





