



## 8.3 millions d'aidants

Près de 8 millions de personnes en France sont aidants. Il n'y a pas de profil d'aidants, mais autant de types et de situations.

Des actions animées par des professionnels formés par l'Association qui ont pour objectifs de trouver des réponses à ses questions et des clés pour mieux vivre sa situation d'aidant.



### Du soutien par les Cafés des aidants®

Les Cafés des aidants sont des lieux, des temps et des espaces d'information, pour échanger et rencontrer d'autres aidants dans un cadre convivial.

Pour plus d'informations :  
Monsieur CLARYS Emmanuel  
au 03.28.58.01.10

Animé par des professionnels, le Café des Aidants est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :



Le Café des Aidants est soutenu par :



# Rencontre Café des aidants®

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



Autour d'un café,  
venez échanger votre expérience  
avec d'autres aidants



# Rencontre

## Café des aidants®

### VOS PROCHAINS RENDEZ-VOUS



**10 janvier 2023 :**

« Quelles astuces pour être en bonne santé physique et bien être ? »

**LA HALLE AUX SUCRES**  
Rte du Quai Freycinet Dunkerque



**07 février 2023**

« Passer le relai : Quand et Comment ? »

**Le PLUS (Palais des Sciences et de l'Univers)**  
Rue de Planétarium Cappelle-La-Grande



**14 mars 2023**

« Continuer à vivre sa vie quand on est aidant »

**Siège Papillons Blancs de Dunkerque**  
rue Galilée 59760 Grande Synthe



Accès libre et gratuit

Rdv mensuel :  
un mardi par mois  
de 14h00 à 15h30



ITINERANT LIEUX A PRECISER

