



**Café des
aidants®**

De l'Avant Pays Savoyard

Nous vous donnons rendez-vous, un lundi par mois, de 14h30 à 16h30, autour d'un thème.

PROGRAMME 2^{ème} Semestre 2023

Lundi 11 septembre

« Être aidant, quelles sont les ressources sur mon territoire ? »

Lundi 9 octobre

« Qu'est-ce que j'attends des interventions des professionnels »

Lundi 13 novembre

« Comment définir l'aide que nous procurons à nos proches ? »

Lundi 11 décembre

« Aider un proche, il y a du positif ! »



À cette adresse :

Base d'Aviron, 1003 route des plages – Les Anjou
73470 Novalaise **Accès portail piéton parking principal**



Contact :

CLIC : 04 56 42 43 04
marion.cury@savoie.fr
catherine.plassais@savoie.fr

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :





**Café des
aidants®**

De l'Avant Pays Savoyard

Nous vous donnons rendez-vous, un lundi par mois, de 14h30 à 16h30, autour d'un thème.

PROGRAMME 1^{ème} Semestre 2024

Lundi 8 janvier

« Comment poser mes limites ? »

Lundi 12 février

« Une histoire d'aide, une histoire de famille. »

Lundi 11 mars

« Quand la fatigue arrive... »

Lundi 8 avril

« Quand la maladie s'imisce dans la relation.»

Lundi 13 mai

« Passer le relai ? Quand ? Comment ? »

Lundi 10 juin

« Encore des projets pour moi ! »



À cette adresse :

Base d'Aviron, 1003 route des plages – Les Anjou
73470 Novalaise - **Accès portail piéton parking principal**



Contact :

CLIC : 04 56 42 43 04
marion.cury@savoie.fr
catherine.plassais@savoie.fr

Le Café des aidants est soutenu par nos partenaires :

