



LES CAFES DES AIDANTS



Calendrier 2022-2023

« Cafés des aidants »

Cher(es) Aidant(es),

C'est avec une grande joie que nous vous communiquons le calendrier relatif aux « Cafés des aidants » (Septembre 2022 à Juillet 2023)

Ces rencontres conviviales* se définissent comme un espace d'échanges entre aidants. Elles sont animées par des professionnelles de santé de l'ADSSID formées par « l'Association Française des Aidants ».

Ces rencontres sont ouvertes à tous les aidants, quels que soient l'âge et la pathologie de la personne accompagnée.

Nous espérons que ces moments partagés répondront à vos attentes et feront sens autant qu'à nous-mêmes.

Les animatrices :

- Mme Chantal Bauwens
- Mme Véronique Dechamps
- Mme Corinne Morillon
- Mme Céline Vanderswaen

Contact : Chantal BAUWENS

Coordonnatrice Equipe Mémoire

ADSSID : 6, rue du 11 Novembre Montmorency

Association Française des Aidants

Mob : 06.76.17.80.69 / Tél : 01.34.10.06.77

Groupe SMS : 06.76.17.75.59

Mèl : ergo@adssid.fr

Organisation :

Romain VOYER

Chargé des relations avec les usagers

Mob : 07.85.73.48.95

Bien cordialement,

L'équipe du Café des aidants

* Durée approximative 1h30

- Inscription de préférence en amont Pas d'obligation d'assiduité

Dates & Thèmes

Mardi : Librairie « Le goût des feuilles » 11 avenue de la gare TAVERNY

- ✓ 06.09.22 à 14h30 : Qu'est-ce qu'être aidant ?
- ✓ 04.10.22 à 14h30 : Comment prendre du recul ?
- ✓ 08.11.22 à 14h30 : Le comportement de mon proche change. Comment m'adapter ?
- ✓ 06.12.22 à 14h30 : Je me sens coupable, mais de quoi ?
- ✓ 03.01.23 à 14h30 : Comment m'autoriser à confier mon proche ?
- ✓ 07.02.23 à 14h30 : Les aides AUX AIDANTS
- ✓ 07.03.23 à 14h30 : Le regard des autres
- ✓ 04.04.23 à 14h30 : J'ai le sentiment que mon proche s'ennuie. Que faire ?
- ✓ 09.05.23 à 14h30 : Comment concilier mes besoins et ceux de mon proche ?
- ✓ 06.06.23 à 14h30 : J'en ai marre !
- ✓ 04.07.23 à 14h30 : Les directives anticipées

Jeudi : Brasserie de l'hôtel de ville, 2 avenue Jeanne d'ARC EAUBONNE

- ✓ 15.09.22 à 14h30 : Qu'est-ce qu'être aidant ?
- ✓ 13.10.22 à 14h30 : Comment prendre du recul ?
- ✓ 17.11.22 à 14h30 : Le comportement de mon proche change. Comment m'adapter ?
- ✓ 15.12.22 à 14h30 : Je me sens coupable, mais de quoi ?
- ✓ 12.01.23 à 14h30 : Comment m'autoriser à confier mon proche ?
- ✓ 16.02.23 à 14h30 : Les aides AUX AIDANTS
- ✓ 16.03.23 à 14h30 : Le regard des autres
- ✓ 13.04.23 à 14h30 : J'ai le sentiment que mon proche s'ennuie. Que faire ?
- ✓ 11.05.23 à 14h30 : Comment concilier mes besoins et ceux de mon proche ?
- ✓ 15.06.23 à 14h30 : J'en ai marre !
- ✓ 06.07.23 à 14h30 : Les directives anticipées