

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Morhange

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Café des
aidants®

Morhange

Nous vous donnons rendez-vous, de 14h à 15h30, autour d'un thème.

PROGRAMME 2022

Lundi 5 septembre 2022

Que signifie « aider un proche, être aidant ? »

Lundi 3 octobre 2022

Aide à domicile, infirmière, kiné, ... : comment s'organiser ?

Lundi 7 novembre 2022

Quelles limites dans sa relation d'aide ?

Lundi 5 décembre 2022

Moi, mes besoins et mes droits : comment prendre soin de moi ?



À cette adresse :

Maison de Santé
2 place Bérot- 57340 Morhange



Contact :

03-87-05-07-87

psychologue@hopital-dieuze.fr

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

