

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



Café des aidants®

itinérant
Sénas / Lamanon

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échanges et d'information en libre d'accès.

Organisé par : PROVENCAL SANTÉ COORDINATION DAC

Avec le soutien de :

Association Française des aidants

Avec le soutien de la CNSA dans le cadre de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie du bel âge.

DÉPARTEMENT BOUCHES DU RHÔNE



Nous vous donnons rendez-vous, le premier Jeudi du mois, de 14h30 à 16h, en alternance entre Sénas et Lamanon.

PROGRAMME 2023 - 2024

Sénas

Jeudi 07 Septembre

Aidant ... et ma vie de couple

Jeudi 09 Novembre

Image de soi : comment se préserver

Jeudi 11 Janvier (délocalisé à l'EHPAD Le Grand Pré)

10 Chemin de l'Échangeur 13560 Sénas

Changer de lieu de vie ? (visite des lieux)

Lamanon

Jeudi 05 Octobre

Je ne sais pas comment faire avec la maladie de mon proche

Jeudi 07 Décembre

Des solutions de répit : à la maison et après

Jeudi 01 Février

Aider et être bien traité, un équilibre à trouver

Rencontres ouvertes à tous les habitants de toutes les communes

Un nouveau programme sera communiqué pour la fin de saison.



À cette adresse :

Mademoiselle Liberthé
24 cours Jean Jaurès
13560 SENAS

Maison Bel Âge
Allée des écoles
13113 LAMANON



Contact :

Provence Santé
Coordination
04 42 64 26 42

Le *Café des aidants* est soutenu par nos partenaires :

