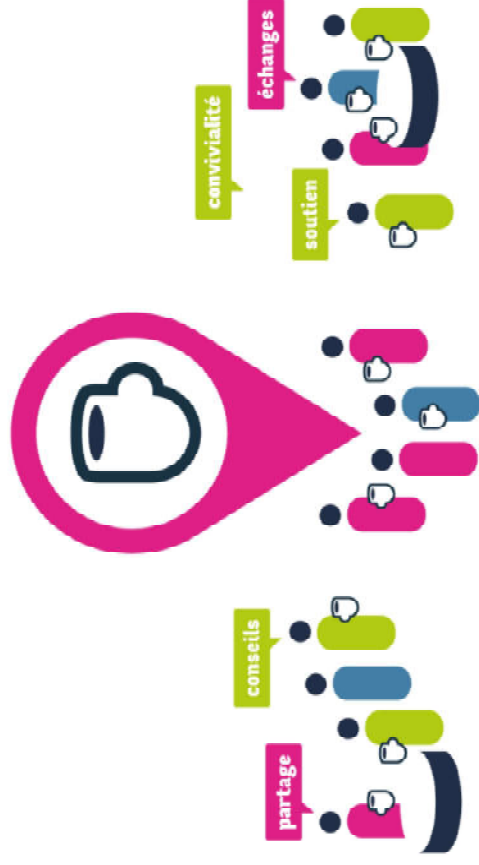


**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Nous vous donnons rendez-vous,
le premier Jeudi du mois,
de 14h à 15h30, en alternance
entre Sénas et Lamanon.



Café des aidants®

itinérant
Sénas / Lamanon

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échanges et d'information en libre d'accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :



Avec le soutien du CUSA dans le
cadre de la conférence des financeurs
de la prévention de la perte d'autonomie
du bel âge.

PROGRAMME 2023

Sénas

Jeudi 02 Février 2023

Les deuils possibles

Jeudi 02 Mars 2023

Pourquoi m'accorder du répit ?

Jeudi 06 Avril

Comment manger pour une bonne santé
Intervention du Dr TOUPET Dominique

Jeudi 04 Mai

Comment communiquer pour une bonne santé
Comment communiquons-nous ?

Jeudi 01 Juin

Mon proche refuse d'être aidé

Jeudi 06 Juillet

Autour d'un café

Rencontres ouvertes à tous les habitants de toutes les communes

Un nouveau programme sera communiqué pour fin 2023.



À cette adresse :

Mademoiselle Libérthé
24 cours Jean Jaurès
13560 SENAS



Contact :

Apport Santé
04 42 64 26 42

Maison Bel Âge
Allée des écoles
13113 LAMANON

Le *Café des aidants* est soutenu
par nos partenaires :

