

Café des aidants[®]

St Bonnet en Champsaur

Pour vous qui accompagnez un proche !
Construire ensemble en fonction de vos envies...

2^e semestre 2025



À la Médiathèque de 14h à 16h
un mardi par mois

1 place de Waldems - St Bonnet en Champsaur

Pendant votre absence nous pouvons organiser la venue d'un professionnel à votre domicile.

Moments de partage et de convivialité

2/09 - Comment s'est passé mon été ?

7/10 - Tous aidant·es : valeurs communes ?

4/11 - Suis-je responsable de mes émotions ?

2/12 - Qu'est-ce que ça m'apporte d'être aidant·e ?

CONTACT

06 75 75 76 68 / plateforme-aidants@fondationseltzer.fr