

# Café des aidants<sup>®</sup>

Pour vous qui accompagnez un proche !  
Construire ensemble en fonction de vos envies...

À PARTIR DE  
JANVIER 2023

## Café Ma p'tite puce de 13h30 à 15h30

05200 St Bonnet en Champaur (en face de la maison de Santé)

**25/01** - Reconnaître les signes de stress et s'autoriser le répit

**26/04** - Entre bienveillance et maltraitance : la limite est parfois infime

## L'ouort de Bénévent de 13h30 à 15h30

Hameau les gentillons

**14/06** - Quand lâcher prise dans l'accompagnement avec mon proche ?

## Moments de partage et de convivialité

### CONTACT

Marie LISON 06 38 78 40 43  
[plateforme-aidants@fondationseltzer.fr](mailto:plateforme-aidants@fondationseltzer.fr)