

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

FROGES

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Nous vous donnons rendez-vous,
un mardi par mois,
de 14 h 30 à 16 h 15
autour d'un thème.

PROGRAMME

Mardi 19 septembre 2023

Le Café de la rentrée, comment
allez-vous ?

Mardi 10 octobre 2023

En quoi le passé colore t-il
le présent ?

Mardi 7 novembre 2023

Moi, mon proche et les
professionnels ...

Mardi 5 décembre 2023

Continuons à partager de
bons moments ...

Mardi 9 janvier 2024 – EHPAD Belle Vallée à Froges

Rencontre avec l'EHPAD...

Mardi 6 février 2024

Je suis aidant, mon corps fatigue,
ma tête s'épuise ...

Mardi 5 mars 2024

Et la famille ...

Mardi 9 avril 2024

Je ne reconnais plus mon proche

Mardi 14 mai 2024

Se faire plaisir, c'est possible !

Mardi 11 juin 2024

Être aidant, c'est ...

Mardi 9 juillet 2024

Café d'été et vos idées ...



CENTRE SOCIO - CULTUREL DE FROGES
12 Rue Lamartine - 38 190 FROGES

L'accès est libre et gratuit, sans obligation d'assiduité.



Renseignements :
Maison de l'Autonomie
à Barraux ou
CMS de Villard Bonnot
04 56 58 16 41