

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

FROGES

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :



Nous vous donnons rendez-vous,
un mardi par mois,
de 14 h 30 à 16 h 30,
autour d'un thème.

PROGRAMME :

Mardi 6 septembre 2022

Et vous, comment allez-vous ?

Mardi 11 octobre 2022

Une histoire d'aide, une histoire
de famille

Mardi 8 novembre 2022

Et ma santé dans tout ça ?

Mardi 6 décembre 2022

Les fêtes approchent : émotions
et réactions

Mardi 10 janvier 2023 – EHPAD LA Ramée à Allevard

L'entrée en EHPAD, on en parle quand ?

Mardi 7 février 2023

Aider par amour, par devoir ?

Mardi 7 mars 2023

Prendre soin de soi, prendre
soin de l'autre

Mardi 4 avril 2023

Passer le relais, oui mais
comment ?

Mardi 2 mai 2023

Et si je partais en vacances ?

Mardi 6 juin 2023

Je n'arrive plus à dormir

Mardi 4 juillet 2023

Autour d'un café



RDV : CENTRE SOCIO - CULTUREL DE FROGES
12 Rue Lamartine 38 190 FROGES
L'accès est libre et gratuit, sans obligation
d'assiduité.



Renseignements au
service Autonomie
de BARRAUX
04 56 58 16 41