

**Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?**



*Café des aidants*<sup>®</sup>

**FROGES**

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.



**Café des  
aidants®**

**FROGES**

Nous vous donnons rendez-vous,  
un mardi par mois,  
de 14 h 30 à 16 h 00,  
autour d'un thème.

## PROGRAMME

**Mardi 11 mars 2025**

**Qui suis-je si je ne suis pas aidant ?**

**Mardi 8 avril 2025**

**Culpabilité : de quoi parle-t-on ?**

**Mardi 6 mai 2025**

**Quand la coupe est pleine !**

**Mardi 3 juin 2025**

**Doit-on tout dire de la maladie ?**

**Mardi 8 juillet 2025**

**Café de l'été**

**Mardi 16 septembre 2025**

**Les professionnels et moi et moi et moi...**



**CENTRE SOCIO-CULTUREL DE BRIGNOUD**  
12 rue Lamartine – 38190 FROGES  
L'accès est libre et gratuit, sans obligation  
d'inscription



**Renseignements :**  
Maison de l'Autonomie  
04 56 58 16 41