

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



Café des aidants®

BASSIN CREILLOIS

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :



Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



Café des aidants®

BASSIN CREILLOIS

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Nous vous donnons rendez-vous,
un Vendredi par mois,
De 14h à 15h30,
Autour d'un thème.

PROGRAMME 2022 / 2023

Vendredi 30 Septembre 2022

Aider...seul ou à plusieurs ?

Vendredi 21 Octobre 2022

Accompagner, est-ce sans limites ?

Vendredi 25 Novembre 2022

Les richesses de la relation d'aide

Vendredi 16 Décembre 2022

Mes besoins, mes envies...Aider sans s'épuiser

Vendredi 20 Janvier 2023

La place de chacun : les professionnels, mon proche et moi

Vendredi 10 Février 2023

Comment gérer mes émotions au quotidien

Vendredi 17 Mars 2023

Passer le relai : quand ? à qui ? comment ?

Vendredi 14 Avril 2023

Prendre soin de soi : ma santé physique et psychologique

Vendredi 26 Mai 2023

Aidants / Aidés : moments plaisirs au quotidien

Vendredi 30 Juin 2023

Comment me faire aider dans mes démarches ?

Bilan et suggestions pour l'année suivante.



Nous vous donnons rendez-vous,
un Vendredi par mois,
De 14h à 15h30,
Autour d'un thème.

PROGRAMME 2022 / 2023

Vendredi 30 Septembre 2022

Aider...seul ou à plusieurs ?

Vendredi 21 Octobre 2022

Accompagner, est-ce sans limites ?

Vendredi 25 Novembre 2022

Les richesses de la relation d'aide

Vendredi 16 Décembre 2022

Mes besoins, mes envies...Aider sans s'épuiser

Vendredi 20 Janvier 2023

La place de chacun : les professionnels, mon proche et moi

Vendredi 10 Février 2023

Comment gérer mes émotions au quotidien

Vendredi 17 Mars 2023

Passer le relai : quand ? à qui ? comment ?

Vendredi 14 Avril 2023

Prendre soin de soi : ma santé physique et psychologique

Vendredi 26 Mai 2023

Aidants / Aidés : moments plaisirs au quotidien

Vendredi 30 Juin 2023

Comment me faire aider dans mes démarches ?

Bilan et suggestions pour l'année suivante.



À cette adresse :
Cafétéria, Centre Commercial CORA
60740 SAINT MAXIMIN



Contact :
Plateforme d'Accompagnement
et de Répit Oise Est :
03.44.73.85.37



À cette adresse :
Cafétéria, Centre Commercial CORA
60740 SAINT MAXIMIN



Contact :
Plateforme d'Accompagnement
et de Répit Oise Est :
03.44.73.85.37

