



Bulletin d'inscription - 2022 - 1

NOM : Prénom :

En activité professionnelle : ☐ Oui ☐ Non Comment avez-vous connu la formation ?

Si oui, laquelle : Pathologie de la personne accompagnée (facultatif) :

Retraité : ☐ Oui ☐ Non

Coordonnées :

Adresse : Quelles sont vos attentes ? :

Code Postal : Ville :

Mail :

Numéro de téléphone :

Inscription aux modules

Merci de bien vouloir vous inscrire aux modules choisis en mettant une (x) et d'envoyer ce bulletin par email : lacouronne97@gmail.com

Mardi 21/06/21 : Module 1 - Quand la maladie, le handicap s'imisce dans la relation au proche : Socle commun obligatoire

Mardi 28/06/21 : Module 2 - Être aidant : une posture, des besoins, des attentes et des limites : Socle commun obligatoire

Mardi 05/07/21 : Module 3 - La relation au quotidien avec son proche : ☐ oui ☐ non

Mardi 12/07/21 : Module 4 - Trouver sa place avec les professionnels : ☐ oui ☐ non

Mardi 19/07/21 : Module 5 - Comment s'y prendre avec son proche pour les gestes de la vie quotidienne ? : ☐ oui ☐ non

Mardi 26/07/21 : Module 6 - Comment concilier sa vie d'aidant avec sa vie personnelle et sociale ? : ☐ oui ☐ non

La formation se déroulera de 17H00 à 20H00, en visioconférence,
ou au Local de la Sucrerie à Concordia - 97150 Saint-Martin, si la situation sanitaire du moment le permet.

Les places étant limitées, une confirmation vous sera adressée au plus tard, 15 jours avant le démarrage.

Au plaisir de se retrouver bientôt !

Pour tout changement ou en cas d'empêchement, vous pouvez me contacter : Marie-Pierre BAJAZET-JACOB - Tél : 0690 99 04 29.

En partenariat avec :



Avec le soutien de :



AG2R LA MONDIALE

KLÉSIA



Où et quand ?

- **Module 1** : Le Mardi 21 Juin 2022 de 17h00 à 20h00
- **Module 2** : Le Mardi 28 Juin 2022 de 17h00 à 20h00
- **Module 3** : Le Mardi 05 Juillet 2022 de 17h00 à 20h00
- **Module 4** : Le Mardi 12 Juillet 2022 de 17h00 à 20h00
- **Module 5** : Le Mardi 19 Juillet 2022 de 17h00 à 20h00
- **Module 6** : Le Mardi 26 Juillet 2022 de 17h00 à 20h00



Adresse :
Local Association la Sucrierie
Concordia
97150 SAINT-MARTIN

Et concrètement ?

L'Association LA COURONNE – ESPACE INTERGÉNÉRATIONNEL et l'Association Française des Aidants vous proposent un programme de formation de 18 heures séquencé en 6 modules de 3 heures chacun.

Les deux premiers modules constituent le socle (obligatoire) et seront suivis par les quatre autres modules complémentaires (optionnels). Cependant, la formation a été construite comme un parcours d'accompagnement et nous vous invitons, si vous le pouvez, à suivre l'ensemble des six modules.

La formation est gratuite mais le nombre de place est limité. Nous vous invitons à vous y inscrire le plus rapidement possible.

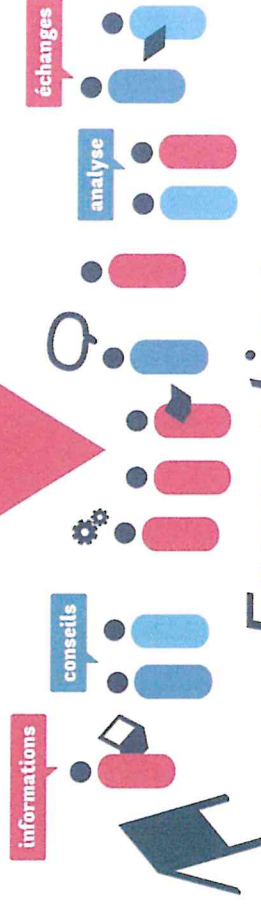
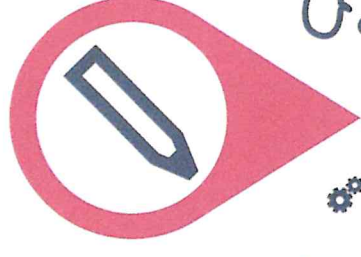
Pour obtenir des informations supplémentaires ou vous inscrire :

Marie-Pierre BAJAZET-JACOB

0690 99 04 29

EMAIL : lacouronne97@gmail.com

**Venez participer à une formation
qui vous est destinée**



Formation des Aidants

SAINT-MARTIN (97150)

Animée par des formateurs expérimentés, cette formation comprend 6 modules permettant de se questionner et d'analyser sa situation et de connaître ses propres ressources et celles de son environnement.

Un programme national de :
aidants

avec le soutien de :
cnsa
Nouveau réseau des
aidants pour l'avenir

Organisée par : LA COURONNE
ESPACE INTERGÉNÉRATIONNEL
Tél : +33 0690 99 04 29
Courriel :
lacouronne97@gmail.com
https://www.facebook.com/lacouronne97

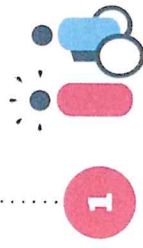
En partenariat avec :
La Société de Saint-Martin

AG2R LA MONDIALE
Sociétale de Saint-Mar
06 90 99 04 29
societale.saint.martin97150@gmail.c

Une formation : dans quel but ?

La Formation des Aidants est un dispositif proposant plusieurs **modules de formation** à **destination des proches aidants**. La formation a pour objectifs de se questionner et d'analyser les situations vécues dans la relation au proche malade, en situation de handicap ou de dépendance afin de trouver les réponses adéquates à ses situations. L'objectif est aussi de mieux connaître et mobiliser les ressources existantes près de chez soi.

Les détails par module :



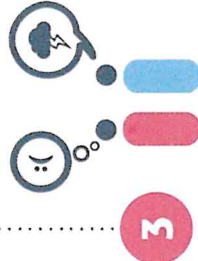
Module 1 : Quand la maladie, le handicap s'immisce dans la relation au proche

Le module 1 propose d'interroger la manière dont chacun se représente la maladie ou le handicap et ses effets sur les capacités et le comportement de son proche. Il s'agit également de réfléchir sur la manière dont on s'investit dans la relation d'aide. Il sera proposé des repères et d'approfondir ses connaissances sur différents concepts (autonomie, dépendance, handicap, maladie).



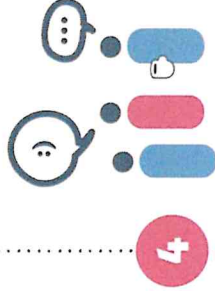
Module 2 : Être aidant : une posture, des besoins, des attentes et des limites

Le module 2 a pour objectifs de permettre à chacun d'identifier ses représentations de la relation d'aide et en interroger la nature et ses limites. Chacun pourra ainsi questionner sa propre santé, son ressenti et reconnaître ses besoins et les limites qu'il souhaite établir dans son rôle d'aidant.



Module 3 : La relation au quotidien avec son proche

Le module 3 propose à chacun d'identifier les changements intervenus dans la relation quotidienne avec son proche, de réfléchir à la place et au rôle que l'on occupe auprès de lui tous les jours. Le formateur proposera d'identifier des pistes pour se repositionner en tant que frère, épouse, enfant, ami au quotidien.



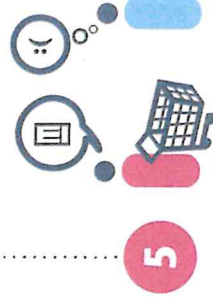
Module 4 : Trouver sa place avec les professionnels

Le module 4 invite les aidants à identifier quelles peuvent être les difficultés rencontrées dans les relations avec les professionnels. Ceci pour être dans une relation équilibrée avec ces derniers et son proche afin que chacun puisse avoir une vision claire de son rôle et de sa place.



Module 6 : Comment concilier sa vie d'aidant avec sa vie personnelle et sociale ?

Ce dernier module permet d'interroger sa vie personnelle – sociale, familiale, professionnelle – et la manière dont elle est impactée par son rôle d'aidant. Il s'agit également de connaître les dispositifs pouvant faciliter la conciliation entre vie d'aidant et vie personnelle pour définir les stratégies que chacun peut et souhaite mettre en œuvre pour soi-même.



Module 5 : Comment s'y prendre avec son proche pour les gestes de la vie quotidienne ?

Il s'agit, à travers de ce module 5, d'identifier les gestes de la vie quotidienne qui posent problème et de repérer les aides humaines et techniques existantes pour relever ces difficultés. Ainsi, chacun pourra trouver ses propres solutions pour faciliter la réalisation de certains gestes.

Ce programme de formation est élaboré par l'Association Française des aidants :

Depuis sa création en 2003, l'**Association Française des Aidants** écoute et porte la parole des aidants. Face à une prise en compte de leur situation encore insuffisante, voire négative ou parfois même condescendante, elle milite pour que les aidants soient pris en considération dans leur juste rôle et leur juste place.