

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Grande Déodatie

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



pour tous,
toute la vie,
partout

Avec le soutien de :

So Chic by Fleur





Café des
aidants®

Grande Déodatie

Pour vous permettre de participer :

- Du transport accompagné gratuit vous est proposé en fonction de votre localité
 - Des heures de garde gratuites pour la personne aidée à votre domicile
- Renseignements au 03 29 81 22 36

PROGRAMME année 2022

1^{er} café des aidants : Mardi 14 juin 2022 de 14h30 à 16h30

« Et vous aidant, comment allez-vous ? »

Mardi 05 juillet 2022 de 14h30 à 16h30

« Aider un proche sans s'épuiser »

Mardi 02 août 2022 de 14h30 à 16h30

« Comment trouver du temps pour soi ? »

Mardi 06 septembre 2022 de 14h30 à 16h30

« Concilier vie d'aidant et vie professionnelle »

Mardi 04 octobre 2022 de 14h30 à 16h30

« Comment trouver son équilibre dans la relation d'aide avec le professionnel ? »

Mardi 08 novembre 2022 de 14h30 à 16h30

« Aidant : quels sont vos droits ? »

Mardi 06 décembre 2022 de 14h30 à 16h30

« Une histoire d'aide, une histoire de famille... »



À cette adresse :

Salon de Thé So Chic by Flavie
Place du Marché 12 rue Joseph Mengin
88100 SAINT-DIÉ-DES-VOGES



Contact :

03 29 81 22 36

cafedesaidants@fede88.admr.org

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

