

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



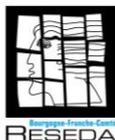
*Café des aidants*<sup>®</sup>

**De Dijon**

Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





**Café des  
aidants®**

**De Dijon**

Nous vous donnons rendez-vous, un jeudi par mois, de 14h à 16h, autour d'un thème

## PROGRAMME 2022

**Jeudi 10 mars 2020**

« Être proche aidant : quelle réalité, quels besoins ? »

**Jeudi 14 avril 2022**

« Proche aidant : à quel moment je le deviens ? »

**Jeudi 12 mai 2022**

« Quelles aides possibles pour les démarches administratives ? »

Intervention d'un travailleur social du Conseil Départemental

**Jeudi 16 juin 2022**

« Le rôle de proche aidant : quelles ressources insoupçonnées ? »

**Jeudi 21 juillet 2022**

« Être aidant avec les intervenants professionnels : comment trouver sa place ? »

**Jeudi 8 septembre 2022**

« Et moi dans tout ça ? »

**Jour 13 octobre 2022**

« Comment bien communiquer avec mon proche ? »

**Jeudi 10 novembre 2022**

« Être proche aidant : quels changements, quelles implications pour la famille ? »

**Jeudi 8 décembre 2022**

« Quel soutien mobiliser en tant que proche aidant ? »



À cette adresse :

Restaurant Maison Millière  
10 rue de la Chouette 21000 DIJON



Contact :

03 80 50 18 65  
secretariat@reseda-  
bfc.fr

Le Café des aidants est soutenu  
par nos partenaires :

