

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

De Ligueil

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Café des
aidants®

De Ligueil

Nous vous donnons rendez-vous, un jeudi par mois, de 14h30 à 16h, autour d'un thème.

PROGRAMME 2022

Jeudi 31 mars 2022

J'aide un proche, ai-je besoin d'aide ?

Jeudi 28 avril 2022

Ma vie d'aidant, ma vie d'avant.

Jeudi 19 mai 2022

Être aidant : tous ces petits gestes du quotidien

Jeudi 30 juin 2022

Quelles clés pour communiquer avec mon proche ?

Jeudi 25 août 2022

Je reste en forme pour mieux l'aider

Jeudi 29 septembre 2022

Mes émotions, mes sentiments, parlons-en...

Jeudi 20 octobre 2022

J'aide un proche : limites et responsabilités

Jeudi 24 novembre 2022

Les richesses de la relation d'aide



À cette adresse :

Maison Magnificat
11 avenue des Martyrs 37240 LIGUEIL



Contact :

02 47 39 37 51

anna.linde@famillesrurales.org

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :



AG2R LA MONDIALE



FONDATION
J.M. BRUNEAU

SOUS L'ÉGIDE DE LA
FONDATION DE FRANCE



FDVA
Fédération Départementale
des Vaincus de la Guerre

FONJEP

Fédération Nationale
des Associations de
Jeunes Éleveurs de
France