

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

De Ligueil

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Café des
aidants®

De Ligueil

Nous vous donnons rendez-vous, un jeudi par mois, de 14h30 à 16h, autour d'un thème.

PROGRAMME 2022

Jeudi 31 mars 2022

J'aide un proche, ai-je besoin d'aide ?

Jeudi 28 avril 2022

Ma vie d'aidant, ma vie d'avant.

Jeudi 19 mai 2022

Être aidant : tous ces petits gestes du quotidien

Jeudi 30 juin 2022

Quelles clés pour communiquer avec mon proche ?

Jeudi 25 août 2022

Je reste en forme pour mieux l'aider

Jeudi 29 septembre 2022

Mes émotions, mes sentiments, parlons-en...

Jeudi 20 octobre 2022

J'aide un proche : limites et responsabilités

Jeudi 24 novembre 2022

Les richesses de la relation d'aide



À cette adresse :

Maison Magnificat
11 avenue des Martyrs 37240 LIGUEIL



Contact :

02 47 39 37 51

anna.linde@famillesrurales.org

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :



AG2R LA MONDIALE



FONDATION
J.M. BRUNEAU
SOUS L'ÉGIDE DE LA
FONDATION DE FRANCE



FONJEP
Fédération Nationale des Associations de Familles Rurales