

# Concevoir et mettre en oeuvre une action d'accompagnement des aidants

Sur les territoires, nombre d'actions à destination des proches aidants sont mises en place par différents porteurs de projet afin de proposer aux aidants des espaces de soutien collectif, qu'il s'agisse de moments conviviaux, de groupes de parole, de réunions d'information, de formations, d'ateliers ludiques, etc. Ces dispositifs s'inscrivent dans un tissu local mais ont parfois des difficultés à trouver leur public et à devenir pérennes, du fait d'une communication ne faisant pas écho auprès des aidants eux-mêmes ou d'un format peu adapté à la réalité vécue par les proches aidants. Comment construire une action collective localement adaptée à destination des aidants ? Quels sont les facteurs favorisant le succès de la démarche ?

## OBJECTIFS

Disposer d'un cadre méthodologique pour la construction de projets à destination des proches aidants afin de développer sa capacité à :

- Élaborer la finalité et les objectifs de l'action
- Repérer les facteurs de réussite et les écueils à éviter dans l'élaboration de l'action et construire un plan d'action
- Identifier les outils de communication pertinents et bâtir un plan de communication

## MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Apports théoriques et méthodologiques
- Travail sur les représentations
- Études de cas

## EVALUATION DE LA FORMATION

- Questionnaire de satisfaction
- Auto-évaluation

## FORMATEUR

Chargé de mission de l'Association Française des Aidants ou formateur expérimenté dans la conduite de projets à destination des proches aidants

## CONTENU

Les aidants : des situations, des besoins et des réponses

- La question des aidants : une approche sociétale et privée
- Des réponses territorialisées et variées à l'appui d'exemples concrets
- De la diversité des situations à l'élaboration d'une offre adaptée : regards croisés sur les attentes et les besoins

La démarche de projet appliquée à l'accompagnement des aidants

- Les enjeux et les objectifs d'une action collective pour les aidants
- Les acteurs à mobiliser
- L'organisation de l'action
- Le suivi et l'évaluation de l'action

L'élaboration d'une démarche coordonnée

- La prise en compte de la parole des aidants dans l'élaboration du dispositif
- La mutualisation des moyens via le travail en réseau et les partenariats

### PUBLIC



Professionnels mettant en oeuvre des actions d'accompagnement au sein de structures de coordination, de services d'aide et de soin, d'établissements d'accueil, de réseaux de santé, etc.

### MODALITÉS ET DÉLAI D'ACCÈS



Inscription acceptée jusqu'à 2 semaines de la formation. Réalisation de la formation inter sous réserve d'un nombre minimum de participants.

Formation proposée en présentiel (14 personnes max) ou en distanciel (9 personnes max)



### DURÉE

1 jour (7h par jour de formation)

### PREREQUIS



Aucun

### CALENDRIER



En inter : dates sur [www.aidants.fr](http://www.aidants.fr)  
En intra : nous contacter

### TARIFS



En inter : 450 euros par jour et par personne. Tarif privilégié pour les porteurs de projets pour l'Association Française des Aidants, nous contacter



En intra : tarif adapté selon le type de structure, nous contacter

Pour l'accessibilité de la formation aux personnes en situation de handicap, nous contacter