

# Animer une action collective d'accompagnement des aidants

De nombreuses initiatives sont mises en oeuvre à l'intention des aidants sur les territoires, les actions collectives (groupes d'échanges, réunions d'informations, formations, etc.) étant un mode d'intervention largement répandu pour les accompagner. L'animation de ces actions peut néanmoins poser difficulté : comment créer un climat de confiance propice aux échanges ? Comment réguler les prises de parole et les interactions entre les participants ? Comment prendre en compte la double dimension, sociale et privée, de la question des aidants et s'assurer que ces actions ne participent de l'assignation des aidants à leur rôle ? L'adéquation des méthodes d'animation aux objectifs de l'action est un facteur clé de la réussite du projet, tant d'un point de vue déontologique que pratique.

## OBJECTIFS

- Choisir une méthodologie d'animation pertinente au regard des objectifs de l'action et des attentes des participants
- Etre en capacité de :
  - Accueillir et prendre en compte la singularité des histoires et des situations
  - Créer un cadre structurant et rassurant pour les participants
  - Gérer les différentes dimensions de l'animation
  - Réagir face à une situation inattendue

## MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Apports théoriques et méthodologiques
- Travail sur les représentations
- Travail en ateliers
- Mises en situation et jeux de rôles

## FORMATEUR

Formateur spécialiste des dynamiques de groupe, ayant une expérience dans l'animation d'actions collectives s'adressant aux proches aidants.

## CONTENU

- Les proches aidants dans la société française actuelle
- Éléments de définition et approche sociodémographique
- L'expérience d'accompagner un proche en difficulté de vie
- Méthodologie d'animation d'une action collective
- Éléments de dynamique des groupes restreints
- Le choix de la méthodologie de travail
- Les différentes étapes de l'action : accueil, déroulement de l'action, synthèse, évaluation
- Les différentes fonctions de l'animateur
- La co-animation : avantages, contraintes, règles de fonctionnement
- La gestion des difficultés éventuelles : différents degrés de participation, jugements de valeur, envahissement émotionnel
- Zoom sur l'animation d'actions à distance

## EVALUATION DE LA FORMATION

- Questionnaire de satisfaction
- Auto-évaluation

### PUBLIC

Professionnels animant des actions collectives d'accompagnement des aidants (travailleurs sociaux, psychologues, professionnels de santé exerçant au sein de structures de coordination, d'accompagnement, d'aide ou de soin)

### MODALITÉS ET DÉLAI D'ACCÈS

Inscription acceptée jusqu'à 2 semaines de la formation.

Réalisation de la formation inter sous réserve d'un nombre minimum de participants.

Formation proposée en présentiel (14 personnes max) ou en distanciel (9 personnes max)

### DURÉE

2 jours (7h par jour de formation)

### PREREQUIS

Aucun

### CALENDRIER

En inter : dates sur [www.aidants.fr](http://www.aidants.fr)

En intra : nous contacter

### TARIFS

En inter : 450 euros par jour et par personne. Tarif privilégié pour les porteurs de projets pour l'Association Française des Aidants, nous contacter

En intra : tarif adapté selon le type de structure, nous contacter

Pour l'accessibilité de la formation aux personnes en situation de handicap, nous contacter