

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Itinérant de l'Aidant Bus

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Café des
aidants®

Aidant Bus

Nous vous donnons rendez-vous, une fois par mois de 14h à 16h, à Mortain-Bocage autour d'un thème.

PROGRAMME

Vendredi 11 Février 2022

Comment faire face à l'évolution de la maladie de mon proche ?

Mardi 15 Mars 2022

La relation d'aide, entre richesse et complexité.

Jeudi 7 Avril 2022

Moi aussi, j'aimerais qu'on me demande « Comment ça va ? »

Vendredi 13 Mai 2022

Continuer à profiter de son environnement de vie quand on est aidant.

Jeudi 9 Juin 2022

L'aide à un proche : sans borne, sans limite ?

Pendant que vous profitez d'un moment à vous au Café des aidants, la personne que vous accompagnez peut-être prise en charge gratuitement par un(e) professionnel(le).

Votre proche profitera d'activités adaptées à ses goûts et à ses capacités : jeux de société, jeux mémoire, jeux d'écriture, balade...



À cette adresse :

Ludothèque « Le Miljeux »
rue velléda, 50140 Mortain-Bocage



Contact :

02 33 68 21 35
contact@aidantbus.fr