

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Maizières Les Vic

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





**Café des
aidants®**

Maizières-Lès-Vic

Nous vous donnons rendez-vous, de 14h à 15h30, autour d'un thème.

PROGRAMME 2022

Lundi 9 mai 2022

Etre aidant

Lundi 13 juin 2022

Les relations avec les professionnels

Lundi 4 juillet 2022

Santé et temps pour soi

Lundi 10 octobre 2022

Limites du rôle d'aidant

Lundi 12 décembre 2022

Quand la maladie s'imisce dans la relation



À cette adresse :

Résidence Autonomie, 1 route de Dieuze
57810 Maizières-Lès-Vic



Contact :

03-87-05-07-87

psychologue@hopital-dieuze.fr

Le *Café des aidants* est soutenu
par nos partenaires :

