

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



## *Café des aidants*<sup>®</sup>

**USSEL (19)**

Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





**Café des  
aidants®**

**USSEL (19)**

Nous vous donnons rendez-vous,  
un mardi toutes les 6 semaines,  
de 17h30 à 19h00, autour d'un  
thème.

## **PROGRAMME année**

**Mardi 26 avril 2022**

**Être aidant, qu'est-ce que c'est ?**

**Mardi 17 mai 2022**

**Collaboration famille – professionnels :  
Aider seul ou à plusieurs ?**

**Mardi 28 juin 2022**

**Collaboration avec les professionnels :  
trouver sa place, un juste équilibre.**

**Mardi 30 août 2022**

**Santé et temps pour soi.**

**Mardi 27 septembre 2022**

**Concilier vie professionnelles et rôle d'aidant**

**Mardi 25 octobre 2022**

**Être aidant, mais pas que !**

**Mardi 22 novembre 2022**

**Être aidant : savoir passer la main**



**A cette adresse :**

**Espace de Vie Sociale**  
22, Rue de la Civadière  
19200 USSEL



**Contact**

**Maison de la Vallée des Orgues**

05 55 46 01 50

[cafedesaidants@fondationjacqueschirac.fr](mailto:cafedesaidants@fondationjacqueschirac.fr)

Le *Café des aidants* est soutenu  
par nos partenaires :

