

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

USSEL (19)

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





**Café des
aidants®**

USSEL (19)

Nous vous donnons rendez-vous,
un mardi toutes les 6 semaines,
de 17h30 à 19h00, autour d'un
thème.

PROGRAMME année

Mardi 26 avril 2022

Être aidant, qu'est-ce que c'est ?

Mardi 17 mai 2022

**Collaboration famille – professionnels :
Aider seul ou à plusieurs ?**

Mardi 28 juin 2022

**Collaboration avec les professionnels :
trouver sa place, un juste équilibre.**

Mardi 30 août 2022

Santé et temps pour soi.

Mardi 27 septembre 2022

Concilier vie professionnelles et rôle d'aidant

Mardi 25 octobre 2022

Être aidant, mais pas que !

Mardi 22 novembre 2022

Être aidant : savoir passer la main



A cette adresse :

Espace de Vie Sociale
22, Rue de la Civadière
19200 USSEL



Contact

Maison de la Vallée des Orgues

05 55 46 01 50

cafedesaidants@fondationjacqueschirac.fr

Le *Café des aidants* est soutenu
par nos partenaires :

