

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

NICE

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Café des
aidants®

Nice

Nous vous donnons rendez-vous, un mercredi par mois, de 16h30 à 18h, autour d'un thème.

PROGRAMME 2022

Mercredi 12 janvier 2022

Être aidant et continuer sa vie ?

Mercredi 02 février 2022

L'aidant et le reste de sa famille

Mercredi 02 mars 2022

Aider un proche sans s'épuiser
en acceptant d'être aidant

Mercredi 06 avril 2022

« Je ne reconnais plus mon
proche » comment
l'accompagner ?

Mercredi 04 mai 2022

Comment et quand passer le
relai ?

Jeudi 2 juin 2022

Comment préparer ses
vacances ?

Mercredi 7 septembre 2022

Trouver sa place d'aidant
auprès des professionnels

Mercredi 5 octobre 2022

Maintenir la communication
avec son proche

Mercredi 2 novembre 2022

Les aides... quelles aides ?

Mercredi 7 décembre 2022

Les fêtes approchent
Quelle place pour chacun ?



À cette adresse :

Atelier ALFRED-Café
13 rue VERNIER
06000 Nice



Contact :

Association ARA
06.17.85.88.34