

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



Café des aidants[®]

de la P'tite Fabrique

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

10 Janvier : La relation proche aidants aidé : comment en prendre soin ?

14 Février : Comment je vis mon rôle, mes limites, mes contraintes en tant qu'aidant ?

14 Mars : La place des émotions dans la relation, parlons-en !

11 Avril : Comment je communique dans ma relation avec la personne aidée / les professionnel-le-s ?

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Nous vous donnons rendez-vous, **un lundi par mois, de 18h à 20 h** autour d'un thème.

À cette adresse : **La P'tite Fabrique, 29B av des Mazades, 31 200 TOULOUSE**

Contact : **06 26 92 28 59**

Organisé par :

Avec le soutien de :

Le *Café des aidants* est financé par nos partenaires :

