

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



## *Café des aidants*<sup>®</sup>

**Magny-en-Vexin**

Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.



**Café des  
aidants®**

**Magny-en-Vexin**

Nous vous donnons rendez-vous,  
un jeudi par mois, de 17h30 à  
19h30, autour d'un thème.  
**Gratuit et sans obligation d'assiduité.**

## PROGRAMME 2024

**18 janvier**

Bienvenue au café des aidants : je suis aidant

**29 février**

Aujourd'hui : ma place

**28 mars**

Penser, songer à la structure...

**25 avril**

Et ma vie sociale...

**23 mai**

Les souhaits de la fin de vie

**20 juin**

La place de l'humour dans la relation d'aide

**5 septembre**

Comme aidant : ce que j'aime et ce que je n'aime pas

**10 octobre**

L'influence de ma personnalité sur la relation d'aide

**28 novembre**

Combiner le temps des fêtes et l'accompagnement



À cette adresse :

Espace Marianne -3 bd des cordeliers  
95420 Magny-en-Vexin



Contact :

01 34 67 23 83

[g.moulin@magny-en-vexin.fr](mailto:g.moulin@magny-en-vexin.fr)

Le Café des aidants est soutenu  
par nos partenaires :

