

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Villejuif

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :

SOUTIEN POUR LES AIDANTS
*** Plateforme Delta**
Val-de-Marne Ouest

Avec le soutien de :

 Association Française des
aidants



Café des
aidants®

Villejuif

Nous vous donnons rendez-vous, un lundi par mois, de 18h à 19h30, autour d'un thème.

PROGRAMME 2022 - 2023

Lundi 17 octobre 2022

Aidant.e, quel est mon rôle ? Qu'est-ce que cette relation a pu changer en moi ?

Lundi 21 novembre 2022

Que peut-on attendre des professionnels ?

Lundi 19 décembre 2022

Comment faire face à l'évolution de la maladie de mon proche ?

Lundi 9 janvier 2023

La famille, l'entourage proche : un relais, un soutien ?

Lundi 13 février 2023

Prendre soin de soi et être aidant.e, l'équation impossible ?

Lundi 13 mars 2023

Dire la vérité à celui que l'on aide, est-ce toujours possible ?

Lundi 17 avril 2023

Et si on partait en vacances ?

Lundi 15 mai 2023

Aider sans s'épuiser.



À cette adresse :
Brasserie – Restaurant « Au Bureau »
42 boulevard Maxime Gorki
94800 VILLEJUIF



Contact :
Perret Fanny
06 52 79 18 61
par94@delta7.org