

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants®

Villejuif

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :

SOUTIEN POUR LES AIDANTS
*** Plateforme Delta**
Val-de-Marne Ouest

Avec le soutien de :

 Association Française des
aidants



**Café des
aidants®**

Villejuif

Nous vous donnons rendez-vous, un lundi par mois, de 18h à 19h30, autour d'un thème.

Lundi 19 janvier 2026

J'ai l'impression de devoir renoncer à tout ce que j'avais imaginé de ma vie

Lundi 23 février 2026

Comment faire face au corps médical et aux soignants ?

Lundi 30 mars 2026

Quelle place a le plaisir dans la relation d'aide ?

Lundi 20 avril 2026

Etre agacé, énervé, en avoir ras le bol, pourquoi je me sens coupable ?

Lundi 18 mai 2026

Je sais que je touche mes limites mais je ne parviens pas à m'arrêter

Lundi 23 juin 2026

Qui suis-je devenu(e) depuis que j'incarne ce rôle d'aidant ?

Lundi 20 juillet 2026

Je me surprend à faire des choses que je ne me pensais pas capable de faire

Lundi 21 septembre 2026

Suis-je résilient face à mon rôle d'aidant ?

Lundi 19 octobre 2026

Comment gérer son agressivité et sa violence ?

Lundi 23 novembre 2026

Parfois je pense à la fin et j'en ai honte

Lundi 14 décembre 2026

Aime-t-on toujours lorsqu'on ne reconnaît plus la personne que l'on aime ?



À cette adresse :

Locaux de la plateforme
6 rue du colonel Marchand
94800 VILLEJUIF



Contact :

Coline WINDAL
07 66 02 29 49
par94@delta7.org