

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Villejuif

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :

SOUTIEN POUR LES AIDANTS
***Plateforme Delta**
Val-de-Marne Ouest

Avec le soutien de :

 Association Française des
aidants



**Café des
aidants®**

Villejuif

Nous vous donnons rendez-vous, un lundi par mois, de 18h à 19h30, autour d'un thème.

Lundi 13 janvier 2025

Comment gérer la santé de mon proche ?

Lundi 17 février 2025

Que faire des conseils déplacés de l'entourage ?

Lundi 17 mars 2025

Qu'est-ce qui nous donne du courage ou la pêche en tant qu'aidant ?

Lundi 14 avril 2025

Quelle place occupe la tendresse et l'affectif de ma relation à mon proche ?

Lundi 19 mai 2025

Comment organiser mes vacances ?

Lundi 23 juin 2025

Comment accepter les changements chez mon proche ?

Lundi 22 septembre 2025

Comment décompresser sans culpabiliser ?

Lundi 20 octobre 2025

Pourquoi partager nos soucis d'aidant nous aide ?

Lundi 17 novembre 2025

Au secours, il est lent !! La distorsion temporelle...

Lundi 15 décembre 2025

Ai-je encore de bons moments avec mon proche ?



À cette adresse :
Bar du Ibis Style Paris Villejuif
11 avenue Louis Aragon
94800 VILLEJUIF



Contact :
Perret Fanny
06 52 79 18 61
par94@delta7.org