

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



## *Café des aidants*<sup>®</sup>

**Villejuif**

**Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :

SOUTIEN POUR LES AIDANTS  
**\*Plateforme Delta**  
Val-de-Marne Ouest

Avec le soutien de :

 Association Française des  
**aidants**



**Café des  
aidants®**

**Villejuif**

Nous vous donnons rendez-vous, un lundi par mois, de 18h à 19h30, autour d'un thème.

**Lundi 13 janvier 2025**

Comment gérer la santé de mon proche ?

**Lundi 17 février 2025**

Que faire des conseils déplacés de l'entourage ?

**Lundi 17 mars 2025**

Qu'est-ce qui nous donne du courage ou la pêche en tant qu'aidant ?

**Lundi 14 avril 2025**

Quelle place occupe la tendresse et l'affectif de ma relation à mon proche ?

**Lundi 19 mai 2025**

Comment organiser mes vacances ?

**Lundi 23 juin 2025**

Comment accepter les changements chez mon proche ?

**Lundi 22 septembre 2025**

Comment décompresser sans culpabiliser ?

**Lundi 20 octobre 2025**

Pourquoi partager nos soucis d'aidant nous aide ?

**Lundi 17 novembre 2025**

Au secours, il est lent !! La distorsion temporelle...

**Lundi 15 décembre 2025**

Ai-je encore de bons moments avec mon proche ?



**À cette adresse :**  
Bar du Ibis Style Paris Villejuif  
11 avenue Louis Aragon  
94800 VILLEJUIF



**Contact :**  
Perret Fanny  
06 52 79 18 61  
par94@delta7.org