

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Villejuif

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :

SOUTIEN POUR LES AIDANTS
***Plateforme Delta**
Val-de-Marne Ouest

Avec le soutien de :

 Association Française des
aidants



**Café des
aidants®**

Villejuif

Nous vous donnons rendez-vous, un lundi par mois, de 18h à 19h30, autour d'un thème.

Lundi 8 janvier 2024

Les difficultés administratives de mon proche me questionnent ?

Lundi 12 février 2024

Emotions, réactions, comment les gérer ?

Lundi 11 mars 2024

Les limites du maintien à domicile

Lundi 15 avril 2024

La famille, l'entourage proche, un relai, un soutien ?

Lundi 13 mai 2024

Continuer à vivre sa vie quand on est aidant

Lundi 10 juin 2024

Comment m'y prendre pour que mon proche accepte des aides extérieures ?

Lundi 16 septembre 2024

Quelles clés pour maintenir la communication avec mon proche ?

Lundi 21 octobre 2024

Qu'est-ce qui a changé depuis que je suis aidant ?

Lundi 18 novembre 2024

Comment maintenir et créer des liens sociaux ?

Lundi 16 décembre 2024

Aider par amour ou par devoir ?



À cette adresse :
Brasserie – Restaurant « Au Bureau »
42 avenue Maxime Gorki
94800 VILLEJUIF



Contact :
Perret Fanny
06 52 79 18 61
par94@delta7.org