

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



## *Café des aidants*<sup>®</sup>

**Magny en Vexin**

Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





**Café des  
aidants®**

Magny en Vexin

Nous vous donnons rendez-vous, un jeudi par mois, de 18h à 20h, autour d'un thème.

**Gratuit et sans obligation d'assiduité.**

## PROGRAMME 2023

**19 janvier 2023**

Mes souhaits et mes besoins pour la nouvelle année

**9 février 2023**

Comment je me sens ?

**9 mars 2023**

Je voudrais dire non

**13 avril 2023**

Je souffre, souffre-t-il aussi ?

**11 mai 2023**

Est-ce que je ressens de la colère ?

**15 juin 2023**

Puis-je partir en vacances ?

**21 septembre 2023**

Est-ce que je prends les bonnes décisions ?

**19 octobre 2023**

S'entourer pour s'aider

**23 novembre 2023**

Que m'apportent les cafés des aidants ? (+ collation apéro pour la fin d'année)



**À cette adresse :**

Espace Marianne – 3 boulevard des cordeliers  
95420, Magny en Vexin



**Contact :**

01 34 67 23 83  
g.moulin@magny-en-vexin.fr

Le *Café des aidants* est soutenu  
par nos partenaires :

