

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



## *Café des aidants*<sup>®</sup>

Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

**UN JEUDI  
PAR MOIS**

\*  
espace  
**service S**éniors

**14H À 16H  
GRATUIT**

**03 21 74 94 85**

102 rue Allende à Carvin - [cafedesaidants@carvin.fr](mailto:cafedesaidants@carvin.fr)

Nous vous donnons rendez-vous,  
un jeudi par mois, de 14h00 à 16h00,  
autour d'un thème.

## PROGRAMME 2022 1<sup>er</sup> Semestre

**Jeudi 27 Janvier 2022**

*Être Aidant, oui ! Être aidé ? Pas si facile que cela à accepter.*

**Jeudi 17 Février 2022**

*Comment nous adapter face aux changements quand la maladie évolue ?*

**Jeudi 17 Mars 2022**

*Pourquoi la culpabilité m'envahit dès que je pense un peu à Moi ?*

**Jeudi 14 Avril 2022**

*Ensemble, coûte que coûte, quand les aides extérieures se révèlent de précieux soutiens.*

**Jeudi 19 Mai 2022**

*Comment préserver l'autonomie de mon proche le plus longtemps possible ?*

**Jeudi 23 Juin 2022**

*Je veux le/les protéger, dois-je répondre à toutes ses questions ?*



À cette adresse :  
**Restaurant La Crémaillère**  
25 Rue de la Gare, 62220 Carvin  
*Prestation gratuite*



Contact :  
**Espace Services Séniors**  
03.21.74.94.85  
[cafedesaidants@carvin.fr](mailto:cafedesaidants@carvin.fr)

Le Café des aidants est soutenu par :



**Pas-de-Calais**  
Le Département