

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

De Beaulieu-lès-Loches

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :

**Familles
rurales**
Vivre mieux !
INDRE-ET-LOIRE

Avec le soutien de :

 Association Française des
aidants



Café des
aidants®

Beaulieu-lès-Loches

Nous vous donnons rendez-vous,
un mardi par mois, de 14h30 à
16h, autour d'un thème.

PROGRAMME 2022

Mardi 1 février 2022

Café découverte : Être aidant, parlons-en...

Mardi 1 mars 2022

J'aide un proche, ai-je besoin d'aide ?

Mardi 5 avril 2022

Ma vie d'aidant, ma vie d'avant.

Mardi 3 mai 2022

Être aidant : tous ces petits gestes du quotidien

Mardi 7 juin 2022

Quelles clés pour communiquer avec mon proche ?

Mardi 5 juillet 2022

Je reste en forme pour mieux l'aider

Mardi 6 septembre 2022

Mes émotions, mes sentiments, parlons-en...

Mardi 4 octobre 2022

J'aide un proche : limites et responsabilités

Mardi 8 novembre 2022

Être aidant et partager...

Mardi 6 décembre 2022

Les richesses de la relation d'aide



À cette adresse :

Garderie – Place des écoles
Rue de la charbonnerie
37600 BEAULIEU-LES-LOCHES



Contact :

02 47 39 37 51
anna.linde@famillesrurales.org

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :



AG2R LA MONDIALE

FONDATION
J.M. BRUNEAU

SOUS L'ÉGIDE DE LA
FONDATION DE FRANCE



Centre-Val de Loire



FONJEP

Fédération Française
de la Jeunesse
de la Famille
et de l'Éducation



Udaif

Indre-et-Loire